

**ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 1<sup>η</sup> Εβδομάδα**

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 1/4/24	Τρίτη 2/4/24	Τετάρτη 3/4/24	Πέμπτη 4/4/24	Παρασκευή 5/4/24	Σάββατο 6/4/24	Κυριακή 7/4/24
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Σούπα του Σεφ	Κρεατόσουπα
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Πέννες καρμπονάρα τυρί τριμμένο	Χοιρινό εξοχικό με ριζότο	Γαρίδες σαγανάκι με πιλάφι	Σουβλάκι χοιρινό με πατάτες τηγανιτές, πίτα	Γίγαντες	Παστίτσιο	Χοιρινό αλα μπότσαρη με πατάτες φούρνου
<b>2</b>	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο κοκκινιστό με φιογκάκια	Βακαλάος αλά σπετσιώτα και πανέ με πατάτες φούρνου	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Φακές σούπα	Κοτόπουλο γιουβέτσι	Μοσχάρι κοκκινιστό με ριζότο
<b>Συνοδευτικά</b>	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο,ελιές	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο,πολίτικη, καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό, καρότο, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο,πολίτικη, καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα,ρόκα λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,παντζάρια	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα ,λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο
	<b>Επιδόρπιο</b>						
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
			Τζατζίκι	Τυρί φέτα -Γλυκό	Τυρί φέτα		
<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>	<b>Δευτέρα 1/4/24</b>	<b>Τρίτη 2/4/24</b>	<b>Τετάρτη 3/4/24</b>	<b>Πέμπτη 4/4/24</b>	<b>Παρασκευή 5/4/24</b>	<b>Σάββατο 6/4/24</b>	<b>Κυριακή 7/4/24</b>
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Χορτόσουπα	Σούπα λαχανικών
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Γιουβέτσι λαχανικών	Τυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Μακαρόνια με σάλτσα αματριτσιάνα τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Τριβελάκι με σάλτσα ντομάτας Τυρί τριμμένο	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
<b>2</b>	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο	Σπετσοφαί βολιώτικο - ριζότο	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά-πατάτες τηγανιτές	Σπανακόρυζο	Πίτσα special (Τυρί-ζαμπόν-μπέικον, πιπεριά) ή μαργαρίτα-πατάτες τηγανιτές	Πέννες με σάλτσα αματριτσιάνα	Τορτελίνα καρμπονάρα
<b>Συνοδευτικά</b>	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο ,ρόκα ,λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα ,λόλα
	<b>Επιδόρπιο</b>						
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
	Κομπόστα		Γιαούρτι	Τυρί φέτα		Ζελέ	Τυρί φέτα

\*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

**ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 2<sup>η</sup> Εβδομάδα**

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 8/4/24	Τρίτη 9/4/24	Τετάρτη 10/4/24	Πέμπτη 11/4/24	Παρασκευή 12/4/24	Σάββατο 13/4/24	Κυριακή 14/3/24	
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Αγκινάρες αλά πολιτά	Μπάμιες	
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Σουφλέ με πέννες	Χοιρινό κοκκινιστό με ριζότο	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας - φιογκάκια	Φασολάδα	Μουσακάς	Μοσχάρι κοκκινιστό με κριθαράκι	
<b>2</b>	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Βακαλαός αλά σπετσιώτα και πανέ με πατάτες φούρνου	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πατάτες τηγανιτές	Φακές σούπα	Γαλοπούλα με σως μουστάρδας -χυλοπίτες	Χοιρινό αλα μπότσαρη με πατάτες φούρνου	
<b>Συνοδευτικά</b>	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>							
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο, πολιτική, καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό, καρότο, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, μανιτάρια	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο, πολιτική, καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα ,λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο, παντζάρια, ντολμαδάκια	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	
	<b>Επιδόρπιο</b>							
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
			Αναψυκτικό	Ρώσικη	Τυρί Φέτα - Γλυκό	Τυρί φέτα		
<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>	<b>Δευτέρα 8/4/24</b>	<b>Τρίτη 9/4/24</b>	<b>Τετάρτη 10/4/24</b>	<b>Πέμπτη 11/4/24</b>	<b>Παρασκευή 12/4/24</b>	<b>Σάββατο 13/4/24</b>	<b>Κυριακή 14/3/24</b>	
<b>Πρώτο πιάτο</b>	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Χορτόσουπα	Ριζότο με λαχανικά	
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Σπανακόρυζο	Κασερόπιτα με πατάτες φούρνου	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Ταλιατέλες με σάλτσα ντομάτας Τυρί τριμμένο	Πέννες με σάλτσα αματρισιάννα	Τριβελάκι καρμπονάρα τυρί τριμμένο	
<b>2</b>	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με ριζότο	Σπετσοφάι βολιώτικο - ριζότο	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά-πατάτες τηγανιτές	Πατάτες γιαχνί με μανιτάρια	Πίτσα special (Τυρί-ζαμπόν-μπέικον, πιπεριά) ή μαργαρίτα-πατάτες τηγανιτές	Σπανακοτυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Φασολάκια λαδερά με πατάτες	
<b>Συνοδευτικά</b>	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>							
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο ,ρόκα ,λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	
<b>ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ</b>								

	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
	Γάλα		Γιαούρτι	Τυρί Φέτα		Κρέμα	Τυρί Φέτα

\*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

### ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 3<sup>η</sup> – Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 15/4/24	Τρίτη 16/4/24	Τετάρτη 17/4/24	Πέμπτη 18/4/24	Παρασκευή 19/4/24	Σάββατο 20/4/24	Κυριακή 21/4/24
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Λαχανόρουζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Αγκινάρες αλά πολιτά	Μπάμιες
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Χοιρινό εξοχικό με ριζότο	Χταπόδι κοκκινιστό με μακαρονάκι κοφτό	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πατάτες τηγανιτές	Φακές σούπα	Παστίσιο	Χοιρινό αλά μπότσαρη με ριζότο
<b>2</b>	Ριγκατόνι καρμπονάρα τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας -φιογκάκια	Βακαλάος αλά σπετσιώτα και πανέ με πατάτες φούρνου	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Ρεβύθια	Κοτόπουλο γιουβέτσι	Αρνί ψητό με πατάτες φούρνου
<b>Συνοδευτικά</b>	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο,ελιές	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο,πολίτικη, καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό, καρότο, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο,πολίτικη, καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα,ρόκα λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,παντζάρια	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα, λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο
	<b>Επιδόρπιο</b>						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
	Ρώσικη			Τυρί Φέτα-Γλυκό	Τυρί Φέτα		
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 15/4/24	Τρίτη 16/4/24	Τετάρτη 17/4/24	Πέμπτη 18/4/24	Παρασκευή 19/4/24	Σάββατο 20/4/24	Κυριακή 21/4/24
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Μινεστρόνε	Σούπα του Σεφ	Τοματόσουπα	Κους-κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Χορτόσουπα	Σούπα Ζυμαρικών
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Σουτζουκάκια κοκκινιστά με ριζότο	Ζαμπονουτύροπιτα με πατάτες φούρνου	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Τριβελάκι με σάλτσα ντομάτας -τυρί τριμμένο	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Τορτελίνια καρμπονάρα τυρί τριμμένο
<b>2</b>	Γιουβέτσι λαχανικών	Σπετσοφάι Βολιώτικο Ριζότο	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά-πατάτες τηγανιτές	Πατάτες γιαχνί με μανιτάρια	Πίτσα special(τυρί ζαμπόν-μπέικον πιπεριά)ή μαργαρίτα πατάτες τηγανιτές	Σουφλέ με πέννες	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
<b>Συνοδευτικά</b>	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα ,λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα, λόλα
	<b>Επιδόρπιο</b>						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
	Κομπόστα		Γιαούρτι	Τυρί Φέτα		Ζελέ	Τυρί φέτα

\*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

**ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 4<sup>η</sup> –Εβδομάδα**

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 22/4/24	Τρίτη 23/4/24	Τετάρτη 24/4/24	Πέμπτη 25/4/24	Παρασκευή 26/4/24	Σάββατο 27/4/24	Κυριακή 28/4/24	
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Αγκινάρες αλά πολιτά	Μπάμιες	
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Σουφλέ με πέννες	Χοιρινό εξοχικό με ριζότο	Γαρίδες σαγανάκι με πιλάφι	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πατάτες τηγανιτές	Γίγαντες	Γεμιστά λαδερά	Χοιρινό αλά μπότσαρη με ριζότο	
<b>2</b>	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Τσιπούρα σχάρας με σάλτσα λαδολέμονο,πατάτες, μπρόκολο,καρότο	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας - φιογκάκια	Φακές σούπα	Μοσχάρι γιουβέτσι	Βακαλάος σκορδαλιά	
<b>Συνοδευτικά</b>	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>							
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο,πολίτικη, καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό, καρότο, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, μανιτάρια	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο-κόκκινο,πολίτικη, καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα,ρόκα λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,παντζάρια, ντολμαδάκια	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	
	<b>Επιδόρπιο</b>							
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
			Αναψυκτικό	Ρώσικη	Τυρί Φέτα- Γλυκό	Τυρί φέτα		
<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>	<b>Δευτέρα 22/4/24</b>	<b>Τρίτη 23/4/24</b>	<b>Τετάρτη 24/4/24</b>	<b>Πέμπτη 25/4/24</b>	<b>Παρασκευή 26/4/24</b>	<b>Σάββατο 27/4/24</b>	<b>Κυριακή 28/4/24</b>	
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Μινεστρόνε	Σούπα του Σεφ	Τοματόσουπα	Κουσ-κουσ με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Χορτόσουπα	Κριθαρότο λαχανικών	
<b>Κυρίως Πιάτα 1</b>	Σπανακόρυζο	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά-πατάτες τηγανιτές	Σπανακοτυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Ταλιατέλες με σάλτσα ντομάτας τυρί τριμμένο	Καλαμαράκια κοκκινιστά πιλάφι	Τριβελάκι καρμπονάρα τυρί τριμμένο	
<b>Κυρίως Πιάτα 2</b>	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο	Σπετσοφάι Βολιώτικο ριζότο	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Μπριάμ φούρνου	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπερία-ή μαργαρίτα,πατάτες τηγανιτές	Πέννες ωγκραντέν (ζαμπόν,τυριά διάφορα,κρέμα γάλακτος)	Φασολάκια λαδερά με πατάτες	
<b>Συνοδευτικά</b>	<b>Μπουφές Σαλάτα</b>							
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο ρόκα ,λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, λάχανο, άσπρο,κόκκινο, καρότο	
	<b>Επιδόρπιο</b>							
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
	Γάλα		Γιαούρτι	Τυρί Φέτα			Τυρί Φέτα	

\*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

